

Vil du med ..?

Jeg skal lige ...

Hvor starter du lige, når hverdagen giver kamp til stregen ..?

Oplever du til tider en ulige kamp mod hverdagen og dens udfordringer? Eller er hverdagen bare jævnt hen trist, kedelig og leverpostejfarvet? ...har du lyst til at få nærværet og gejsten tilbage i dit liv?

Måske genkender du følgende:

- Jeg når ikke alt det, jeg skal og gerne vil, hverken hjemme eller på arbejde.
- Jeg har dårlig samvittighed over ikke at være super-mor, -kæreste, -kollega eller -kvinde/veninde med overskud og nærvær.
- Jeg hænger konstant i en skulle-burde-klokkestreng.
- Hvad med mine løbeture?
- Hvad med grøntsagerne, vitaminerne, skønhedssøvnen og ...?
- Jeg vil gerne ændre på det – men jeg får ikke gjort noget ved det.
- Jeg kunne godt bruge 28 timer i døgnet.
- Vil jeg virkelig ha' det sådan her resten af mit liv?
- Hvis ikke nu, hvornår så?

*Gejsten tilbage
livsbekræftende aften
med humor, latter
og go' energi*

Gør hverdagen til din medspiller

Kom og hør hvordan hverdagen bliver **DIN**, og hvordan du kan prioritere de mål, du sætter dig, så de ikke bliver til selvmål.

DU kan bestemme hvordan **DIN HVERDAG** og **DIT LIV** skal se ud.

Det bliver en livsbekræftende aften med humor, latter og go' energi – med munter alvor og eftertænksomhed.

Efter denne aften ved du, hvordan du kan rette ryggen, trække vejret dybt, smøge ærmerne op og gøre tingene på din måde - i dit tempo.

På gensyn til en fantastisk aften, hvor du får redskaberne til at gøre din hverdag til din medspiller.

Maribo	24. marts 2011
Esbjerg	10. maj 2011
Aarhus	31. marts 2011
Hinnerup	12. april 2011
Holstebro	14. april 2011
Aalborg	27. april 2011
Korsør	28. april 2011
Roskilde	3. maj 2011
Odense	4. maj 2011
København	12. maj 2011
Sønderborg	18. maj 2011



**STARTER
KL. 19**

Tilmelding og yderligere info:
www.dorthevangsgaard.dk

Pris kr. 199,-